

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

16.10.23

1-4 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 7	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	175,4
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			
дополнительное питание			284,2
			ккал
23р			
Обед:			
1	Салат из моркови	60	66,0
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Гуляш из говядины	90	206,13
4	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			686,2
			ккал
ИТОГО: за день			970,4к
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

16.10.23

5-11 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 7	выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	155	208,4
2	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			596,0
			ккал
Из них бюджет : 8,80 р			
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина